

2月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
昼食				赤飯 銀ひらすの照り焼き 菜の花と油揚げの煮びたし 味付き胡麻豆腐 豚汁 漬物	御飯 肉団子 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 ブロッコリーの洋風お浸し 味噌汁 漬物	巻寿司 牛肉と蓮根の肉金平 うまい菜とえのきのピーナッツ和え 鱈のつみれ汁 漬物
おやつ				パウンドケーキ	カステラ	練り切り 鬼まんじゅう・お多福まんじゅう
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	御飯 白身魚の揚げ物 大根とベーコンのコンソメ煮 胡瓜の柚香漬け 味噌汁 漬物	御飯 豚肉と大根の利休煮 キャベツの和風ドレサラダ 奴豆腐 すまし汁 漬物	キーマカレー しろなと竹輪の塩麩ドレ和え フルーツ 漬物	御飯 わかめそば 豚肉の塩だれ炒め うまい菜とツナの胡麻ドレサラダ 漬物	御飯 ハンバーグ 大根の金平 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 豚カツの卵とじ キャベツとツナの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	生チョコケーキ	ストロベリーショート	しっとりまんじゅう・ぼたぼた焼き	きな粉シフォンカップケーキ	みるくまんじゅう 抹茶あん	ミルクプリン
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	御飯 豚肉とキャベツの野菜炒め 絹揚げのそぼろ煮 杏仁豆腐のいちごソース 味噌汁 漬物	散らし寿司 ごぼうと豚肉の炒り煮 ブロッコリーと油揚げのおから和え 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のごま醤油炒め 大根と鶏肉の塩煮 玉子豆腐 味噌汁 漬物	御飯 さばの塩焼き 白オの煮物 もやしと竹輪の麩ナムル和え 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 切り干し大根の煮物 ブロッコリーとコーンのアイランドドレ和え 味噌汁 漬物	御飯 擬製豆腐 蓮根と竹輪の炒め生酢 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	きんつば	黒糖まんじゅう 白あん	チョコプリン	おはぎ きなこ	ロールケーキ ハニラ・コーヒー	あんシュー よもぎあん
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	御飯 鶏そぼろと卵そぼろ 一口がんもの煮物 キャベツとツナのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 半量 きつねうどん うまい菜と豚肉の炒め物 カリフラワーとコーンの香味ドレサラダ 漬物	御飯 白身魚のマリネソース キャベツとかまぼこの炒め物 大根のバンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	ポークカレー 青梗菜と油揚げの練り胡麻和え フルーツ 漬物	御飯 酢鶏 白オとかまぼこの炒め煮 しろなのおから和え 中華スープ 漬物	御飯 ホッケのたれ焼き ふるふる大根 スパゲティサラダ すまし汁 漬物
おやつ	オレンジシフォンケーキ	あんシュー いちごあん	きな粉ソフトマフィン	ぶどうゼリー	パウンドケーキ 抹茶あずき	3種のロールケーキ
日付	26日	27日	28日	29日		
昼食	御飯 ホキの香草パン粉焼き 蓮根と油揚げの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	大根ご飯 兵庫県郷土料理 鶏肉の塩麩蒸し 里芋と豚肉の煮物 いんげんの香味だれ 味噌汁 漬物	御飯 鮭のクリームソース カリフラワーとベーコンのソテー 白オの塩レモンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のピカタ 青梗菜と豚肉の炒め物 キャベツと竹輪の麩ナムル和え 味噌汁 漬物		
おやつ	今川焼き	酒まんじゅう	どら焼き	ミニたい焼き		

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。